



## GRUSSWORT

### SENIOREN-LÄNDERTURNIER GER – GBR – JPN - USA

*„Meine geliebte Turnerei betreibe ich nun schon fast 95 Jahre!  
Schon mit drei Jahren hielt mich mein Vater in unserem Garten an  
selbst gebauten Geräten zum Turnen an.*

*Später spielte ich zwar auch mal Feldhandball, war Turntrainerin,  
Übungsleiterin, doch seit meine Kinder aus dem Haus waren, habe  
ich mit 56 Lebensjahren wieder Gerätturnen als altersgerechten  
Wettkampfsport bei zahlreichen Turnfesten betrieben.*

*Täglich aktiv sein, das war und ist noch immer mein Motto und bleibt meine Empfehlung an alle,  
auch wenn ich jetzt nicht mehr zu offiziellen Wettkämpfen an die Geräte gehen.*

*Schade, dass es zu meiner Zeit keine solche internationalen Seniorenvergleiche oder gar Senioren-  
Weltmeisterschaften gab.*

*Umso herzlicher wünsche ich den Einbecker Akteuren aller teilnehmenden Nationen ein großartiges  
Wettkampferlebnis und hätte am liebsten auch noch selber mitgemacht ...!“*

### **Johanna QUAAS\***

lt. Guinness Book of World Records

**„Älteste Wettkampfturnerin der Welt“;**

11-malige Deutsche Ex-Seniorenmeisterin in Folge

\* Repräsentantin des 100. JAHNTURNFESTES 2024

in der Jahnstadt Freyburg/Unstrut

[www.johanna-quaas.de](http://www.johanna-quaas.de)